

Ponga sus asuntos en orden: Planificación anticipada de la atención médica

Tomar decisiones sobre la atención médica para usted o para alguien que ya no puede hacerlo puede resultar abrumador. Por eso es importante tener una idea clara sobre las preferencias y arreglos mientras usted puede tomar decisiones y participar juntos en la planificación legal y financiera.

Use esta lista de verificación para garantizar que la atención médica y los arreglos financieros estén establecidos antes de una enfermedad grave o una crisis de salud.

- ✓ **Inicie las conversaciones** temprano con su ser querido mientras todavía todos pueden ayudar a tomar decisiones.



- ✓ **Elabore documentos** que comuniquen sus deseos en materia de atención **médica, manejo financiero** y **final de la vida**, así como los de las personas a las que cuida, con el asesoramiento jurídico necesario.



- ✓ **Revise los planes periódicamente**, y actualice los documentos a medida que las circunstancias cambien.



- ✓ **Guarde todos los documentos importantes en un solo lugar.** Asegúrese de que un familiar o amigo de confianza sepa el lugar y cualquier instrucción.



- ✓ **Haga copias** de las **directivas de atención médica** que se incluirán en todos los archivos médicos, incluida la información sobre cada médico que ha consultado.



- ✓ **Autorice por anticipado** para que un médico o abogado hable directamente con un cuidador según sea necesario.



- ✓ **Reduzca la ansiedad** acerca de los preparativos para el funeral y el entierro planificando con anticipación.

