

Lenguaje en que se nombra primero a la persona al hablar de adicción

En lugar de...	Use...	Porque...
Adicto, usuario, abusador de sustancias o de drogas o drogadicto	Persona con trastorno por uso de sustancias, persona con trastorno por uso de opioides o persona con adicción a los opioides.	El lenguaje en que se nombra primero a la persona ayuda a enfatizar que el trastorno por uso de sustancias es una afección médica. También muestra que una persona tiene un problema o una enfermedad, no que la persona es el problema. No culpa a la persona por tener ese trastorno.
Alcohólico o borracho (empleado como sustantivo)	Persona con trastorno por uso de alcohol o persona que usa indebidamente el alcohol o que usa el alcohol de una manera perjudicial o peligrosa.	El lenguaje en que se nombra primero a la persona ayuda a enfatizar que el trastorno por uso de sustancias es una afección médica. También muestra que una persona tiene un problema o una enfermedad, no que la persona es el problema. No culpa a la persona por tener ese trastorno.
Ex adicto o adicto reformado	Persona en recuperación o previo usuario de drogas.	El lenguaje en que se nombra primero a la persona ayuda a enfatizar que el trastorno por uso de sustancias es una afección médica. También muestra que una persona tiene un problema o una enfermedad, no que la persona es el problema. No culpa a la persona por tener ese trastorno.
Sucio, no pasó una prueba de uso de drogas	Resultados positivos (en una prueba de detección de drogas).	El uso de terminología médica precisa ayuda a mantener la esperanza de que las personas puedan hacer un cambio.
Hábito	Trastorno por uso de sustancias o adicción a las drogas	La descripción de un trastorno por uso de sustancias como un hábito puede parecer menos grave de lo que es y puede implicar que vivir con un trastorno por uso de sustancias representa una opción.
Abuso	Uso (de drogas ilícitas) o uso indebido (de medicamentos recetados empleados de manera distinta de la prescrita).	La palabra “abuso” lleva a emitir juicios negativos y asociación con el castigo.
Limpio	Estar en remisión o en recuperación, abstinencia de drogas, sin beber alcohol ni tomar drogas o con resultado negativos (en una prueba de detección de drogas).	Decirle a alguien que está “limpio” de manera inapropiada sugiere que, si la persona no está en recuperación, está “sucio”.
Bebé adicto	Bebé de una madre que usó drogas durante el embarazo, bebé con señales de abstinencia por exposición prenatal a drogas, recién nacido expuesto a sustancias o bebé con el síndrome de abstinencia neonatal.	Los bebés no pueden nacer con adicción porque la adicción es un trastorno del comportamiento. Hay que enfatizar la afección médica sin juzgar.