



## 1 Enfermedad del corazón y derrame cerebral.

Las bacterias relacionadas con la enfermedad de las encías pueden entrar a la corriente sanguínea y contribuir a la inflamación de las arterias. Esto puede aumentar el riesgo de enfermedad del corazón y de derrame cerebral.

2 **Diabetes.** Las personas con diabetes tienen más probabilidad de sufrir enfermedad de las encías que, a su vez, puede dificultar más el control de los niveles de azúcar en la sangre. La diabetes también puede desacelerar la sanación y obstaculizar el tratamiento de la enfermedad de las encías.

3 **Salud respiratoria.** Las bacterias de la boca se pueden inhalar a los pulmones, lo cual puede ser causa de infecciones respiratorias como la neumonía.



**Salud reproductiva y embarazo.** Los cambios hormonales durante la pubertad, el embarazo y la menopausia pueden aumentar el riesgo de tener enfermedad de las encías. En algunos estudios se ha sugerido que la enfermedad de las encías durante el embarazo podría causar complicaciones como parto prematuro o insuficiencia de peso al nacer. Si usted tiene un embarazo en curso, es particularmente importante cuidar de la salud bucodental no solo por usted sino también por el bebé.