

# ¿Qué es la esclerosis lateral amiotrófica?

*La mayoría de los casos ocurren al azar, sin ningún factor de riesgo*

**EN CIFRAS** La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad poco común pero grave que ataca las células nerviosas del cerebro y la médula espinal. También se conoce como enfermedad de Lou Gehrig, por el jugador de los New York Yankees que tuvo la afección.

La esclerosis lateral amiotrófica afecta los movimientos musculares voluntarios, como masticar, caminar, correr o hablar.

Los síntomas de ELA empeoran con el tiempo.

Los síntomas iniciales pueden incluir debilidad o rigidez muscular. Pero a medida que la enfermedad afecta a más músculos, se pierde la fuerza y la capacidad de hablar, comer, moverse e incluso respirar.

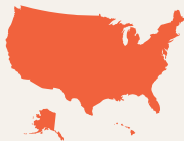
Aunque no tiene cura, hay tratamientos que pueden facilitar en algo la vida con esta afección. Estos incluyen una combinación de medicamentos, terapia física y del habla, y apoyo nutricional y respiratorio.

Los investigadores, con el apoyo del Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares y otros institutos de los NIH, están trabajando duro para comprender mejor esta enfermedad y encontrar maneras de ayudar a las personas afectadas.



La ELA afecta **5 de cada 100.000** personas en el mundo.

Entre **16.000 y 17.000** personas tienen ELA en los Estados Unidos.



Aproximadamente el **10 por ciento** de todos los casos de ELA son hereditarios.

La ELA suele aparecer entre las edades de **55 y 75 años**.



El **90 por ciento** o más de los casos de ELA ocurren al azar, **sin factores de riesgo**.

**FUENTE:** Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares