

La salud dental y los adultos mayores

EN CIFRAS Cepillarse los dientes quizás no sea la parte más divertida de su rutina diaria, pero vale la pena, especialmente con la edad.

El cepillado y el uso de hilo dental combinados con citas periódicas con el dentista ayudan a los adultos mayores a evitar la pérdida de dientes y el dolor.

¿Desea más información? El Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial (NIDCR, por sus siglas en inglés) tiene información en línea titulada “Los adultos mayores y salud dental” (“Older Adults and Oral Health”).

Si usted cuida a una persona mayor, el NIDCR también tiene información para usted. Lea la serie “Salud bucal y el envejecimiento: Información para cuidadores” (“Oral Health & Aging: Information for Caregivers”). Estas hojas informativas ofrecen sugerencias prácticas sobre el cepillado y el uso de hilo dental, la prevención de la boca seca y las citas con el dentista.

Cerca del **96 por ciento** de los adultos de 65 años o más **ha tenido una caries.**



1 de cada 5 adultos de 65 años o más **tiene caries sin tratar.**

Cerca de **3 de cada 5** adultos de 65 años o más **tienen enfermedades de las encías.**



El cáncer de boca ocurre principalmente en adultos mayores. La edad promedio de diagnóstico es de **63 años.**

FUENTES: Instituto Nacional de Investigación Dental y Craneofacial; Instituto Nacional del Cáncer; Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
